

# 【令和5年度 年間活動計画】〔男子バレーボール部〕

## 1 目標

都立高校大会ベスト8

## 2 指導方針

- ・一人一人がチームの一員であることを理解し、コート内外問わず活躍できるように規範意識を育む。
- ・選手一人一人が自分の課題を明確にし、課題解決を意識した練習をできるようにする。
- ・練習にあたり、練習に活用する道具がどのような目的で使われるのかを理解し、効率的に練習をできるようにする。
- ・個人のスキルアップの練習時間と、チームとしての練習の時間を分け、目的を明確にした練習を行う。

## 3 指導内容

### (1) 体罰・暴言等のない指導

科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

### (2) 生徒間の暴力禁止

暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

### (3) 手本を交えた指導

口頭での説明や指示だけではなく、実際に行って見せることで具体的に指示や調整を行う。

## 4 部員数

	男子	女子	合計
1年	16	3	19
2年	10	3	13
3年	14	1	15
合計	40	7	47

## 5 年間活動計画

4月	5月	6月
	八王子大会	
7月	8月	9月
	八王子大会	
10月	11月	12月
八王子大会	新人戦大会	wintercup
1月	2月	3月
八王子大会		